



JAあそだより

平成24年10月



扇田(産山村)



■今号16ページ主な内容

- 7.12阿蘇豪雨被害に各団体から支援
- JA阿蘇女性部加工品コンクール
- 各生産部会の活動状況
- ちゃぐりんフェスタ、あそっ子スクール、わんぱく野球大会

JA 阿蘇農業協同組合

本所 〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地387-5
TEL 0967-22-6111/FAX 0967-23-1088

延べ1400人が20日間
被害甚大施設の復旧作業を行う

7・12阿蘇豪雨により、特に被害が大きかった阿蘇管内の園芸・畜産施設の復旧支援活動が8月4日から9月7日までの20日間、各団体・農機具メーカー・役職員ら延べ1400人の協力によって行われました。

支援活動の出発式で工藤保雄組合長は、「今回被害を受けられた農家の方が、一刻も早く元の生活に戻られるよう皆さんの協力がが必要です。頑張ります」と挨拶を行った後、営農指導員により班の編成が行われ、被害を受けた生産者の圃場・施設に向かいました。

支援活動に参加した職員の一人は「これほど被害がひどいとは思わなかった。本当に最初はどこから手を付けてよいか分からなかった」と話していました。支援の参加者は、被災農家の方より作業の段取りの指示を受け、炎天下の中、汗を流しながら作業にあたっていました。

被災農家の方は「本当に助かります。あきらめていたが、少しの希望が見えてきました」と、感謝の思いを語っていました。

施設内の土石を取り除く支援者の皆さん



支援活動の出発式



最優秀賞に岡田留里子さんの
「干し大根のしょうゆ漬け」

9月18日、JA阿蘇営農部で行われた女性部加工品コンクールに、JA管内各支部から大根やナスを使った漬物から、アスパラやショウガを使った漬物など個性豊かな加工品15点の応募がありました。

JA阿蘇役員や同女性部支部長らが試食して審査を行い、見た目や色合い、味などを審査しました。その結果、一の宮支部の岡田留里子さんが作った「干し大根のしょうゆ漬け」が最優秀賞



に輝きました。

審査員からは「出品物はそれぞれの家庭で工夫を凝らして作られており、どの漬け物もとてもおいしかった。これらを商品化して販売する方向にできる」と良いですね」と評価をするコメントが寄せられていました。

表彰式は11月17日の「JA阿蘇女性部フォーラム」で行われます。

写真左上「ひとつひとつを試食して審査をする関係者」
写真左「最優秀賞の「干し大根のしょうゆ漬け」」



楽しく、十学ぶ「女子力アップ」
「あそつ娘☆短期大学」開校



JA女性部が主体となって学びの場を提供し、地域の仲間作りを目的とする「あそつ娘☆短期大学」が8月18日開校しました。県内JAでは8例目です。開校式には21人が参加。学長の工藤保雄組合長が「JA阿蘇で初めての開校となりました。この大学でいろいろな学び、自分のことに役立ててください」と挨拶。入校生代表の山中美由樹さんが「この機会にいろいろなことを学び、自分の質を高め、多くの人たちと交流したいと思います」と抱負を述べました。

第一回目はメイク教室が行われ、講師のカラーセラピストの幸治優子さ

んが、色彩によりその日の心理状態が分かることやメイクの基本的技術を話し、参加者らは真剣に聞き入っていました。

次回の「あそつ娘☆短期大学」はヨガ教室やフラワーアレンジメントなどが予定され、年4回の開催となっています。

写真上「短期大学参加者の皆さん」
写真左「入校生代表挨拶の山中美由樹さん



写真上=メイクの基礎を学ぶ参加者。
写真右=講師でカラーセラピストの幸治先生

「JA阿蘇産山波野SS」起工
今年12月オープン予定



工事の安全と無事を祈り神事を執り行う工藤組合長

これまでの施設の老朽化と、一層の利便性・機能性向上を図るため新たな施設として建設される「JA阿蘇産山波野SS」（仮称）の起工式が9月19日、阿蘇市波野大字小池野の建設地で行われました。

起工式には経済連や工事関係者をはじめ、工藤組合長およびJA阿蘇役員約50人が出席しました。神事が執り行われた後、起工式に移り、組合長挨拶、来賓祝辞などが述べられ、工事の無事を祈りました。同SS工事は今年12月に完工しオープンの予定です。

「DO YOU のごちそう」
JA阿蘇のトマトを取材



「感動」を与える物語的な要素を取り入れ、農業の楽しさ・食育・地産地消を伝えるテレビ番組「DO YOU のうぎょう?」の取材が9月5日、JA阿蘇南部トマト部会の部会長山邊康弘さんの園場で行われました。

当日、山邊さんは番組キャラクター人形のアグちゃん・グリクんのインタビューを受けながら阿蘇トマトの特徴などをPRしました。

この日取材された番組は9月28日、熊本朝日放送（KAB）で午後7時54分から放送されました。



（写真3点はいずれも番組の取材、撮影風景）

12 保育所にトマトを贈る
JA阿蘇南部トマト部会

JA阿蘇南部トマト部会は8月23日、部会員が居住している町村の保育所・幼稚園にトマトを贈呈しました。当日は南部トマト部会役員14人が手分けをして、各園に届けました。

このうち、山都町立二瀬本保育園では山邊康弘部会長が「みなさんの住んでいる地域で出来たトマトです。このト

マトを食べて大きく育ってください」と挨拶し、トマトを代表の園児に手渡しました。園児たちは「トマトありがとうございました」と元気よくお礼の言葉を述べました。

部会では8年前より地元保育所へ食材の提供を行っており、子供たちに住んでいる所で、どんな野菜が出来ているのかを知ってほしいという目的もあります。担当職員は「将来を担う子供たちに少しでも役に立てると嬉しい」と話していました。



新鮮で美味しいトマトを受け取る園児



■南部イチゴ部会
適期定植で年内収量を確保
11月上旬から出荷予定



花芽分化を確認するJA阿蘇担当職員

南部イチゴ部会では2012年産イチゴ定植を前に、8月20日より1番花の花芽検査を始めました。

当日、蘇陽地区で行われた花芽検査では、生産者が持ち寄った「紅ほっぺ」苗を担当指導員が花芽分化確認をしました。蘇陽地区では、準高冷地の気象条件を生かして8月24日より共同定植作業が始められ、



写真左：定植作業をする生産者

他産地よりも早い時期に出荷すること、で年内収量を高めたいとしています。また、南部各地区でも定植が進み、9月中旬頃、定植のピークを終えました。後藤真智指導員は、「定植後14日間は重点期間として生産者に灌水管理、肥培管理の徹底をお願いしています」と、年内の株作りについて呼びかけていました。

現在、南部イチゴ部会でも、出荷開始時期の数量確保と年内の株作りを目的としているため、9月25日までの定植終了を部会員に呼びかけました。

現在、南部イチゴ部会の生産者数は18人で、栽培面積3.7ha(前年比92%)となっており、品種構成は「紅ほっぺ」29%、「さがほのか」71%となっています。11月上旬には出荷開始になる予定です。

■南部ナス部会■

高森特産「ヒゴムラサキ」
袋詰め出荷で有利！販売袋にはレシビも紹介



販路拡大に期待がかかるヒゴムラサキ袋詰め

南部ナス部会では、2年前より本格的に実施している「ヒゴムラサキ」の袋詰め出荷を、2012産においても単価アップのために取り組んでおり、毎週3回(1回を60ケース)に分けて東京・名古屋などの都市圏へ出荷しています。

この袋詰めを使用する袋には「ヒゴムラサキ」の売りである大きさを実感してもらうために、側面には長さが記入されており、裏面には料理のレシビも記載され、初めて購入する消費者でも美味しく食べられるように工夫してあります。

今年、長雨の影響等で生育不良や果実の着色不良が見られましたが、梅雨明け以降の天候回復とともに果実の肥大と品質は持ち直し、現在は例年

以上の出来となっています。

「ヒゴムラサキ」は7年前から高森地区の特産品として導入され、果肉がとてやわらかく、果物のようにそのまま食べるのが出来、調理しても他の野菜類に紫色が移らず仕上がります。市場では調理しやすいナスとして年々、消費地の評価は高くなっており、今年も昨年と同様に消費者との交流会も8月に実施し、収穫体験ツアーなどを通して、産地を消費者に見てもらおうことと「安全・安心なナスを届けていきたい」と担当職員は話しています。

今後は12月末まで主力市場の県内を含め、東京・名古屋などの都市圏に出荷を行い、袋詰めの出荷は10月末まで計画しています。

全国和牛能力共進会
飯星敏さん(蘇陽地区)県代表に



第10回全国和牛能力共進会熊本県予選会が8月2日、県家畜市場で開催され、第6区高等登録牛群(親・子・孫の3頭1セット)の県代表として蘇陽地区の飯星敏さんが選ばれました。

飯星さんは、今から30年ほど前に褐毛和種から黒毛和種の繁殖経営に切り替え、現在では35頭の繁殖雌牛を長男の敏さんと共に経営しています。

飯星さんは「県の代表として、伝統ある全共に自ら育てた牛が出品できることは大変うれしい。県代表として精一杯頑張りたい」と抱負を述べ、長男の



敏さんは「父が長きにわたり築きあげてきた成果を今回の全共で十分発揮して上位入賞を目指したい」と抱負を語っていました。

全国和牛能力共進会は10月24日から29日まで、長崎県佐世保市をメイン会場に開催されます。

写真11上下とも全国和牛能力共進会熊本県予選会の様子



小国郷畜産共進会
褐毛・黒毛・ジャージー50頭出品
名誉賞1部1名(宇都宮昭三さん)



J A阿蘇は9月11日、平成24年度J A阿蘇小国郷畜産共進会を開催しました。小国郷管内からは褐毛・黒毛・ジャージー種の牛50頭が出品され、9部門に分かれて審査が行われました。審査員14人により、発育や体格・品格など厳正な審査が行われました。

各部門の名誉賞は次の通りです。

- 1部1名(宇都宮昭三・上田)
- 2部1名(みつひめ(百崎雄矢・下城) つかくま(宮崎雄矢・下城))
- 3部1名(まりひめ(この5(原山貢・宮原))
- 4部1名(みつこの1(原山貢・宮原))
- 5部1名(みつこの1(原山貢・宮原))
- 6部1名(福美(永江一雄・上田))
- みごと(橋本泰蔵・上田)
- 7部1名(82609(宇都宮愛・上田))
- 8部1名(8313(宇都宮愛・上田))
- 9部1名(63255(杉本正雄・西里))



写真上11共進会の様子
写真右11審査員による審査風景

中学生約40人が、総合学習の時間を利用して地域産業の核である地元農業を学ぶ

**J A阿蘇南部野菜センターで
阿蘇地域の農産物について学ぶ
選果施設見学や農家実習も行う**



特産のトマトを選果する施設で説明を受ける中学生

9月26日、J A阿蘇南部野菜センターに長陽中学校1年生約40人が総合学習の一環である「地元農業を学ぶ」とを目的に訪れました。

同研修は10月2日から4日にかけて行われた農家実習の事前学習という目的も含まれており、当日は阿蘇地域の農産物についてJ A職員から説明を受けました。

また、特産のトマトを選果する施設見学も行い、色や形などで選別がされたトマトが箱詰めされて出荷されていく一連の流れの、初めて見る光景に生徒らは釘付けになっていました。

見学した生徒からは「規格から外れたトマトはどのように消費されるのですか」とか、「美味しいトマトはどのように見分けたらいいですか」など質問が出されていました。

対応した後藤真智職員は「農家実習を通して、自分達が食べている農作物がどうやって出来て、流通されるかを学ぶことができたのではないかと話していました。

この研修は5年前より実施されており、さらに、参加した生徒からは「農家体験では少しでも地域の方々と触れ合うことができ、これからもいろんな体験をしてきたいと思います」と感想が聞かれました。



地域農業についてJA阿蘇職員から説明を聞く中学生

JA阿蘇職員異動のお知らせ

氏名	新 任 令	発令年月日	旧 任 令
伊藤 健司	阿蘇町中央支所長	平成24年10月1日	阿蘇町中央支所長代理(部長待遇)
山本 崇二	審査・債権対策室長	平成24年10月1日	審査・債権対策室次長兼審査・債権対策課長
後藤 浩幸	事務電算室長	平成24年10月1日	事務電算室次長(室長待遇)
川元 博美	西原支所長兼購買課長	平成24年10月1日	西原支所長代理兼購買課長
本田 武昭	南部農機車輛センター農機係	平成24年10月1日	蘇陽農機車輛センター農機係
永野 輝博	西原支所購買課購買係長	平成24年10月1日	白水中央支所購買課南部LPガスセンター主任
長野 哲也	小国郷中央支所購買課農機センター係 兼 北部LPガスセンター業務主任代理者	平成24年10月1日	小国郷中央支所購買課農機センター係
河原 浩	営農部農産課農産係中部地区担当 兼 地域農業再生協議会担当	平成24年10月1日	阿蘇町中央支所購買課中部LPガスセンター
後藤 真智	営農部園芸課指導係	平成24年10月1日	営農部園芸課指導係南部地区担当
松本 克也	高森中央支所購買課高森給油所係	平成24年10月1日	阿蘇町中央支所購買課阿蘇町給油所係
上村 結亮	白水中央支所購買課南部LPガスセンター主任	平成24年10月1日	久木野給油所長(久木野・白水・長陽給油所統括)
齊藤 光弘	久木野給油所長(久木野・白水・長陽給油所統括)	平成24年10月1日	久木野支所久木野給油所係
上田 裕樹	営農部園芸課指導係販売係南部地区担当(西原駐在)	平成24年10月1日	営農部園芸課指導係販売係南部地区担当(蘇陽駐在)
岡田 真治	久木野支所久木野給油所係	平成24年10月1日	高森中央支所購買課高森給油所係
佐藤 伸明	蘇陽農機車輛センター農機係	平成24年10月1日	南部農機車輛センター農機係

みんなで楽しく農業学習! 「親子でちゃぐりんフェスタ」開催

JA阿蘇は7月27日、高森東小学校で「農業・食べ物・自然」をテーマに「親子でちゃぐりんフェスタ」を開催しました。この催しは、JAの食農教育の一環でJA阿蘇では2回目の開催です。フェスタには、高森東小の児童と保護者ら55人が参加しました。

今回のフェスタは学年ごとに分かれて活動が行われ、1・2年生の工作ではJA職員指導のもと、牛乳パックを使った「びゅんびゅんこま」を作り、さっそく出来上がったこまを飛ばして遊びました。

3・4年生はパウムクーヘン作りをしました。材料を竹に塗りつけて炭火の上で回しながら焼き上げました。パウムクーヘンは昼食に全員で分けて試食しました。予想以上の出来栄にみな驚いていました。

5・6年生は火起こしとサバ飯作りに挑戦しました。火起こしでは、なかなか火が点かずに悪戦苦闘していましたが、担任の先生が火をつけることに成功すると児童らから歓声が上がりました。

午後からはフレッシュミズの工藤寿恵さんによる「ごはんつぶのすけ」の紙芝居や、クイズ大会で楽しく学びました。クイズ大会には「フードレンジャーちゃぐりん」が登場すると、大きな歓声があがっていました。

参加した児童からは「とても楽しかったです。また来年も参加したいです」と笑顔で話していました。

竹を回して
パウムクーヘン作り



パウムクーヘン材料の
準備ができたよ!★



火起こしに
チャレンジ中○○○○



「親子でちゃぐりんフェスタ」参加者全員で記念撮影!

まるごとあそっ子スクール

盛り上がった!

「あそっ子スクールキャンプ」

南小国町甲の瀬キャンプ場で
8月3～4日

8月3・4日、南小国町の甲の瀬キャンプ場で「あそっ子スクールキャンプ」が行われ、阿蘇郡市の小学校より21人が参加しました。最初の活動は空き缶を使った「空き缶ご飯炊き」。アルミ缶2個を重ねて鍋とカマドを作り下から火を点けてご飯を炊きました。しかし、なかなか火が点かず煙に巻かれたり、お米の入った空き缶を倒したりするあそっ子もいました。炊き上がったご飯は昼食で試食しました。その後、各組に分かれて旗作りや草すべりをした後、近くの川で魚のつかみ取りをしました。号令で全員一斉に川に入って魚をつかみました。なかには1人で5匹も捕まえるあそっ子もいました。捕った魚は夕食のバーベキューで塩焼きにして食べました。

そして、今年も「まいごり式火起こし器」で火起こし体験をしました。去年は悪戦苦闘してなかなか点きませんが、今回は2人1組で道具を動かす方法で行ったところ、火を点けることに成功しました。

夕食後はキャンプファイヤーがあり、点火式では「山伏」が現れて愉快的パフォーマンスで火が点けられるとあそっ子から歓声が上がりました。また、JA職員によるミニコンサートや食と農に関する寸劇が披露され、みんなのヒーロー「ちゃぐりん」や、ご当地戦隊「アソルンジャー」が登場すると、キャンプファイヤーは一段と盛り上がりました。

翌日は全員で「ちゃぐりん体操教室」で体を動かして「バウムクーヘン作り体験」をしました。太い竹に生地を塗りつけて炭火の上で回して焼く工程を、あそっ子らは真剣な眼差しで繰り返し作業をしていました。焼き上がったバウムクーヘンを切って試食したところ、あそっ子らは「きれいに焼けておいしい」とみな笑顔になりました。昼食はそうめん流しで、竹のといを並べてそうめんを流すと、みんな楽しそうに箸を延ばしてそうめんを取り合っていました。そうめん以外にもミニトマトやゼリーが流れてきてそうめん流しは大好評でした。

今回のキャンプは充実した活動内容で無事に2日間の日程が終了しました。



いよいよ
キャンプファイヤーの
点火式!!



捕った魚は
バーベキューで
塩焼きに♪



あそっ子
キャンプ



キャンプに参加したあそっ子のみんなと、JAのお兄さん、お姉さんたち



「第6回JA阿蘇争奪学童
わんぱく野球大会」開催

一の宮マリンスが2連勝
準優勝は小国少年クラブ



JA阿蘇主催の「第6回JA阿蘇争奪学童わんぱく野球大会」を9月29日、阿蘇市一の宮総合運動公園で開催し、阿蘇郡市の小学校で構成する7チームが参加し熱戦を繰り広げました。

この大会は組合員・地域住民が住みなれた地域で、健康で安心して暮らせる豊かな地域社会・環境づくりに貢献する目的で、社会貢献活動の一環として開催されたものです。開会式では、JA阿蘇の甲斐共済部長が「み

なさんが一生懸命にプレーすることで、阿蘇も元気を取り戻します。最後まで頑張ってプレーして下さい」とあいさつ。選手を代表して、一の宮マリンスの高橋明日人君が元気に選手宣誓を行いました。

試合は途中、雨のため中止になり準決勝と決勝は10月3日ナイターで行われ、一の宮マリンスと小国少年クラブが対戦し、試合の結果8対2で一の宮マリンスが勝利し2年連続の優勝を果たしました。



2年連続優勝に輝いた「一の宮マリンス」



準優勝の「小国少年クラブ」



選手宣誓する高橋明日人くん



きて・みて・ふれて・味わって

2012くまもと

元気
いっぱい

農業フェア

&

海づくりリフエスタ

第33回全国豊かな海づくり大会～くまもと～ 1年前イベント

27
土
オープニング 9:30～
くまモンがやってくる



日替わりで山の幸、海の幸たっぷりの鍋が登場!



10月
27土・28日

9:30～16:00 入場無料

熊本県農業公園 (カントリーパーク)
合志市栄 9802-4

27
土
9:30～
小学生くまもと応援バンド
BookBear



27
土
熊本県立菊池高校
ハイスクールショップ



28
日
熊本県立熊本農業高校
ハイスクールショップ
「コメロンパン」も限定販売



27
土
11:00～
JAあぐりキャススター・村田
食糧クイズ選手権大会



私の司会で
盛り上げますバイ!



司会 太田黒 浩一

27
土
18日11:30～28日14:00～
海づくりリフエスタプレゼント
やうちブラザーズ



27
土
13:00～
イケてる!農業ガールズ
コレクション



27
土
15:00～
バルーンアートショー&
バルーン抽選会



27
土
28
日
紅白餅投げ
(土)9:30～オープニング編
(日)10:00～28日15:30～

27
土
28
日
元気!くまもと
農業アートライブ
(土)10:20～ (日)13:30～



28
日
12:30～
海づくりリフエスタプレゼント
牛深ハイヤステージ
協力:熊本県立牛深高校

ステージイベントスケジュール

27日(土)	28日(日)
9:30 BookBear演奏・セレモニー&餅投げ	10:00 紅白餅投げ
10:20 元気!くまもと農業アートライブ	10:30 みかん積み重ねゲーム
11:00 JAあぐりキャススター・村田食糧クイズ選手権大会	11:00 もいせい!アンパンマンショー&写真撮影会
11:30 やうちブラザーズステージ 1	12:00 農産物オークション
12:30 農産物オークション	12:30 牛深ハイヤステージ
13:00 イケてる!農業ガールズコレクション	13:00 野菜の重さ当てゲーム
14:00 やうちブラザーズステージ 2	13:30 元気!くまもと農業アートライブ
14:30 みかん早食い選手権	14:30 もいせい!アンパンマンショー&写真撮影会
15:00 バルーンアートショー&バルーン抽選会	15:30 紅白餅投げ

27
土
28
日
器具コーナー
楽しい道具が揃ってます!

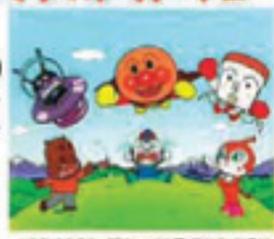


27
土
28
日
ふれあい動物コーナー



どれいけい!アンパンマンショー

日時
10/28(日)
18日 11:00～
28日 14:30～
場所
農業公園
特設ステージ
観覧無料



フルサービス部門最優秀賞
長陽SS 内野亮職員

セルフ部門最優秀賞
小国郷SS 高村涼職員



最優秀賞の高村職員(左)と内野職員

J A阿蘇購買部は8月23日、久木野SSでドライブウェイサービスコンテスト阿蘇予選会を開きました。工藤保雄組合長より「コンテストだけの接客でなく、常に日常業務での対応が一番大切。また来店したくなるようなSSにしてほしい」と挨拶がありました。

今大会は、J A・SS職員の接客・点検・技術サービスの向上、経営の強化を図ることが目的で、新たに利用が多くなってきたセルフSS部門が加わりました。各部門に出場した各SS代表9人の選手たちは、審査員の見守る中、接客態度・安全点検などを行い日常業務の成果を披露しました。

審査の結果、フルサービスSS部門

の最優秀賞に長陽SSの内野亮職員、セルフSS部門の最優秀賞に小国郷SSの高村涼職員が選ばれ、工藤組合長より県大会への推戴状授与がありました。内野・高村両職員は11月15日グラウンドで行われる第35回J A・SSドライブウェイサービスコンテスト熊本県大会に出場します。

尚、阿蘇予選会の入賞者は次の通り。
▽フルサービスSS部門最優秀賞▽内野亮(長陽SS)、優秀賞▽古澤正剛(久木野SS)▽審査委員長特別賞▽田口明日香(西原SS)▽セルフSS部門最優秀賞▽高村涼(小国郷SS)



ドライブウェイサービスコンテスト阿蘇予選会開会式



写真左上下=接客態度や安全点検など日常業務の成果を披露する予選会選手の皆さん



写真右上=予選会に出場した選手の皆さん
写真右下=関係者ら応援の皆さんと選手の皆さん

選手は楽しい一日を過ごしました。業務終了後の練習で、選手の皆さんは大変でしたが、来年こそは優勝目指して頑張ってください。応援者の皆さんもお疲れ様でした。

大会には県下JA・連合会15団体33チームが出場。9コートで予選を行い、まるごと阿蘇A(南部)はJA経済連・JA熊本うき・JA菊池と、まるごと阿蘇B(一の宮)はJA熊本うき・JA菊池・JA芦北とそれぞれ対戦しました。惜しくも決勝トーナメントへ出場することが出来ませんでした。

第37回JA熊本県親善ソフトボール大会が9月8日、ウィングまつばで開かれ、JA阿蘇から2チーム11人の選手が出場しました。

■JA阿蘇から2チーム出場■
まるごと阿蘇A(南部)・まるごと阿蘇B(一の宮)



大会に出場した「まるごと阿蘇」A・B選手の皆さん



～日頃の感謝を込めて～ くまモンボールペン

キャンペーン期間は、平成24年10月～11月末お届け分まで！
但し、ボールペンが無くなり次第、キャンペーン終了致します。
ご注文は、お早めに！



冷凍米飯お買上の時に、もれなく
くまモンボールペン
が付いてくる♪
※1セット1本付

期間限定!!
8,000本

くまモンボールペンキャンペーン(10月21日～11月30日)は、熊本県産品振興課の許可を受け、JA熊本県が主催する。くまモンボールペンの対象は、下記のセットに限らなす。ボールペンの色の数量は限定され、ボールペンの色は黒のみ。くまモンボールペンは限りがありますので、早くお買い求めください。

●キャンペーン対象商品(セットのみ) ※九州内無料配達(沖縄除く)九州外については、お問い合わせ下さい。



理事会・監事会報告

■平成24年度第7回理事会

日時 平成24年8月30日午後1時30分
一の宮中央支所会議室

1. 開会

2. 組合長挨拶

3. 協議事項

委員会報告(経済専門委員会)

7月末実績報告

1) 阿蘇地域集中豪雨災害対策資金について

2) 貸出金について

3) 畜産近代化リース事業借受申請について

4) 平成24年度米仮渡金(案)について

報告事項

1) 平成24年度全国監査機構期中監査の実施について

2) 平成24年度上期決算権即監査実施要領について

3) 平成24年度上期決算権即休業日について

4) 熊本県JAグループ7・12豪雨災害救援募金活動について

5) 第49回農機・自動車大展示会実績について

6) 7・12豪雨災害に伴う被害状況及び経過報告等について

4. 閉会

■平成24年度第8回理事会

日時 平成24年9月28日午後1時30分
一の宮中央支所会議室

1. 開会

2. 組合長挨拶

3. 協議事項

委員会報告(経済専門委員会)

8月末実績報告

1) 農産物検査業務規程の改正(案)について

報告事項

1) 平成24年度上期決算におけるATM運用の取扱について

2) 夏得キャンペーン実績報告について

3) 災害共助制度適用について

4) 人事委員会について

5) 役員責任調査委員会について

4. 閉会

●平成24年度第5回監事会

日時 平成24年8月22日
場所 本所2階第1会議室

1. 開会

2. 挨拶

3. 議題

1) 平成23年度決算監事監査回答書について

2) 平成24年度上期決算権即監査要領(案)について

3) 平成24年度米仮等権即監事監査とりまとめについて

4) その他

①平成24年度上期決算監事監査日程について

報告事項

①常勤監事業務日誌について(7月)、

第9回常勤会議 主な内容について

②日常監査について

③平成23年度 JA決算状況調査集計表について

④平成24年度 全国JA常勤監事研修会について

⑤平成24年度 全国監査機構期中監査実施計画書について

⑥行事予定について

4. 閉会

●平成24年度第6回監事会

日時 平成24年9月21日
場所 本所2階第1会議室

1. 開会

2. 挨拶

3. 議題

1) 平成24年度上期決算権即監査事務手続きについて

2) 平成24年度上期決算監事監査について

3) 役員責任調査委員会の設置について

4) その他

報告事項

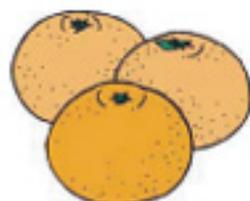
①常勤監事業務日誌について(8月)

②第10・11・12回常勤会議 主な内容について

③行事予定について

4. 閉会





食欲の秋 肥満にご用心



収穫の秋、食べ物のおいしい季節になりました。

生活習慣病が気になって節制に努めている人にとっては、何かと誘惑の多い日々でしょう。食欲のままに食べ過ぎが続けば、肥満になりかねません。肥満は生活習慣病を引き起こす大きな原因になってしまいます。食欲の秋は、肥満が気になる季節でもあるのです。



なぜ？食欲の秋というのでしょうか

夏の間減少しがちな食欲が秋になると戻るため、ついつい食べてしまう、ということもあるようですが、秋に出てくる食欲は、食べ物が少なくなる冬を乗り切るために栄養を体に蓄えておこうとする動物の本能、ということのようです。

食欲のままに食べ過ぎが続けば、肥満になりかねません。肥満を防止するためにも、バランス良く、ゆっくり良く噛んで腹八分にし、くれぐれも食べ過ぎには注意しましょう。



よく噛んで元気になろう！

加工食品など軟らかいものが増えてよく噛まずに飲みこむように食べる早食いの人が増えています。時間をかけてよく噛んで食べると胃腸への負担が減るばかりか、消化吸収がよくなり、早く満腹感を覚えるため、食べすぎを防ぎ、肥満予防になります。

また、口やあごの動きが脳を刺激し、血流がよくなり、脳が活発に働くようになり、記憶力がよくなる効果もあるといわれています。

自分が何回噛んでいるのか、意識して一度数えてみてはいかがでしょうか。"30回・みましよう"とよくいわれますが、最低でも15~20回は噛むようにしましょう。



熊本県厚生連診療所

所長 菅 正康

TEL096 (328) 1250 FAX096 (328) 1258

2012 JA阿蘇 総合展示会

10日以内で金利手数料なし フリークレジット

ご来場の方に 記念品進呈

1,000円 記念品

秋の限定品 多数展示!!

その他お買得 商品多数!!

1,500円 記念品

そのほかお買得 商品多数!!

秋の限定品 多数展示!!

婦人服

27日 28日 平成24年11月

17日 18日 平成24年11月

23日 24日 平成24年11月

紳士服

30~39歳

10,500円

2,100円

5,250円

8,400円

39,800円

19,950円

10,500円

●ガンの礼装 (男・女) 夏・冬 ●カシミヤコート (男・女)

靴

紳士靴 5,250円~

婦人靴 5,000円~

30~50歳

19,950円

39,800円

3,990円

12,800円

40~50歳

バッグ

ブランドバッグ・財布コーナー

半額コーナー 4,095円~

眼鏡

6,800円

29,800円

ゴルフ用品

29,800円

39,800円

3,990円

12,800円

40~50歳

キッチン用品

29,800円

家電

29,800円

作業用手袋

40~50歳

作業用手袋

40~50歳

作業用手袋

40~50歳

2012 JA阿蘇 電化フェア

10日払いまで金利手数料なし フリークレジット

お買い得盛りだくさん! 是非ご来場下さい!

暖房

9,980円

19,800円

14,800円

29,800円

10,800円

18,800円

LEDシーリングライト

34,800円

44,800円

39,000円

39,000円

35,800円

35,800円

31,800円

31,800円

27,800円

27,800円

14,800円

4,380円

フルーレィレコーダー・液晶テレビ

21,800円

59,800円

204,800円

27,800円

43,800円

215,800円

332,800円

260,800円

特価商品

104,800円

227,800円

38,800円

30,800円

25,800円

27,800円

60,800円

26,800円

6,980円

11,800円

25,800円

22,800円

37,800円

32,800円

5,980円

9,980円

9,800円

78,800円

13,800円

11,800円

63,800円

41,800円

84,800円

46,800円

120,800円

7,980円

3,380円

住宅設備

JA全農光熱システム

太陽光発電

ガス器具

ガスコンロ

調理器具

圧力鍋

実演販売